~

Wählen Sie à la carte

gültig ab 1. April 2019

Herzhafter Zwiebelrostbraten

mit Prinzessbohnen im würzigen Speckmantel und deftigen Bratkartoffeln

Seite 19

Das Original

DIE MENÜ-MANUFAKTUR HOFMANN

Wir stehen seit jeher für **Qualität, Vielfalt und Frische** und leben bereits seit fast 60 Jahren unseren Manufaktur-Gedanken.

Vor Allem die Qualität und der Geschmack unserer Menüs liegen uns sehr am Herzen, **und das schmeckt man!**

Mit Tradition verbinden wir Vertrauen und dieses Vertrauen in unsere Menüs wollen wir Ihnen schenken.

Der echte Geschmack.
Manufaktur natur

UNSER »MANUFAKTUR-NATUR« VERSPRECHEN

Mit den **natürlichen Menüs** aus unserer Menü-Manufaktur garantieren wir Ihnen unverfälschten Geschmack – GANZ OHNE ZUSÄTZE!

- KEINE GESCHMACKSVERSTÄRKER
- KEINE KONSERVIERUNGSSTOFFE*
- KEINE KÜNSTLICHEN FARBSTOFFE
- KEINE KÜNSTLICHEN AROMASTOFFE
- KEINE NATURIDENTISCHEN AROMASTOFFE
- KEINE AUFGESCHLOSSENEN PFLANZENEIWEIßE
- KEIN HEFEEXTRAKT
- KEINE PHOSPHATE**

*mit Ausnahme von Nitritpökelsalz
**bei unseren hauseigenen Fleisch- und Wurstwaren

Manufaktur pur

GEKOCHT
WIE ZU HAUSE ✓

TRADITIONELLES HANDWERK IST UNSER ERFOLGSREZEPT

Wie zu Hause wird auch bei uns abgewogen, geschnitten, angebraten, abgelöscht, gedünstet, gewendet, abgeschmeckt! Dazu gebe man Wissen, Erfahrung, Innovation, Feingefühl und Leidenschaft.

Das Ergebnis ist ein Hofmann-Menü!

HAUSEIGENE
METZGEREI

ERNTEFRISCHE ZUTATEN

EIGENE GEWÜRZKÜCHE

SELBST GEZOGENE GEMÜSE- UND FLEISCHFONDS

Menü-Zubereitung

Und so einfach funktioniert es!

IM HEISSLUFTHERD

Damit Ihr Menü im Heißluftherd gut gelingt, stellen Sie einfach die Temperatur auf **150 °C** ein und erhitzen Sie das Menü **ca. 50 Minuten** in der Schale.

IM BACKOFEN

Für die Aufbereitung im Backofen bitte das Menü in der Schale **ca. 60 Minuten** bei **ca. 200 °C** aufbereiten.

IM SERVTHERM-GERÄT

In einem Servtherm-Gerät werden die Menüs ähnlich »wie im Eierkocher« mit Wasserdampf erhitzt. Das Gerät einfach an die Steckdose anschließen und Wasser einfüllen (3 randvoll gefüllte Messbecher à je ca. 100 ml, Becher liegt bei).

Hinweis: Die **geschlossene** Menüschale in das Gerät stellen und dann den Gerätedeckel auflegen.

Das Menü ca. 45 Min. erhitzen.
Anderslautende Aufbereitungshinweise auf der Schale sind nicht für das Servtherm-Gerät gültig.

Das Servtherm-Gerät können Sie von uns beziehen.

UNSER SERVTHERM-GERÄT

Bitte beachten Sie:
Unsere empfohlenen Aufbereitungszeiten können durch unterschiedliche Produkteigenschaften variieren.
Alle Aufbereitungsangaben sind Richtwerte und beziehen sich auf eine Lagertemperatur von –18 °C.
Abweichungen sind möglich je nach Gerätetyp und Ausnutzung der Gerätekapazität.
Eine optimale Aufbereitung ist Voraussetzung für beste Qualität, Aussehen und Geschmack unserer Menüs.

Bitte achten Sie auf einen sorgfältigen Umgang mit unseren Produkten. Die einzelnen Menüschalen sind nicht hermetisch verschlossen. Nach der Aufbereitung ist es möglich, dass heiße Flüssigkeit oder Dampf austreten kann. Wir empfehlen bei der Entnahme aus dem Ofen daher das Tragen entsprechender Schutzkleidung wie langarmige Kittel-Schürze und Handschuhe.

Zusatzstoffe

Die in unseren Produkten enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

① mit Farbstoff ③ mit Antioxidationsmittel ⑤ geschwefelt ⑦ mit Nitritpökelsalz
⑧ mit Phosphat ⑨ mit Süßungsmittel(n) ⑯ mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)

Inhalt

Seite

Klassiker & Co. – Vollkost ab 7
- Rind / Kalb 8
- Schwein 9
- Hackfleisch- & Wurstgerichte 10
- Geflügel 11
- Fisch 12
- Nudel-Spezialitäten 13
- Eintöpfe 14
- Süßspeisen 15
- Vegetarische Menüs 15

Premium-Menüs – Vollkost ab 17

Bekömmliche Traditions-Menüs – Vollkost ab 20
- Rind / Kalb 21
- Schwein 22
- Hackfleisch- & Wurstgerichte 23
- Geflügel 25
- Fisch 27
- Nudel-Spezialitäten 28
- Eintöpfe 29
- Süßspeisen 29
- Vegetarische Menüs 30

Piccolino – Vollkost ab 31
- Rind 32
- Schwein 32
- Hackfleisch- & Wurstgerichte 33
- Geflügel 34
- Fisch 35
- Nudel-Spezialitäten 36
- Eintöpfe 37
- Süßspeisen 38
- Vegetarische Menüs 38

Wohlfühl-Menüs – Kostform-Varianten ab 40
- Rind / Kalb 41
- Schwein 42
- Hackfleisch- & Wurstgerichte 44
- Geflügel 45
- Fisch 46
- Eintöpfe 47
- Süßspeisen 48
- Vegetarische Menüs 48

Wochen-Kartons ab 51
- Vollkost: Suppen mit BE-Angabe – Klassiker & Co. – Bekömmliche Traditions-Menüs – Piccolino – Vegetarische Menüs ab 52
- Leichte Vollkost: Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe – Pürierte Menüs mit BE-Angabe

Hofmann Trink-Menü ab 62

GUT ZU WISSEN

Unsere Kostformen

Kennzeichnungen

VOLLKOST

Leckere Menüs für diejenigen, die im Wesentlichen alles essen dürfen.

Piccolino Vollkost
Wenn es etwas weniger sein darf.

KOSTFORM-VARIANTEN

Hier finden Sie genau das Richtige für besondere Ernährungsanforderungen.

Leichte Vollkost (LK)
Nach den heutigen ernährungsphysiologischen Erkenntnissen und klinischen Erfahrungen wird Leichte Vollkost anstelle organbezogener Schonkost empfohlen, z. B. für leber-, magen- und galle-empfindliche Personen. Für diese Kostform verwenden wir Lebensmittel, die erfahrungsgemäß leicht verdaulich sind und bevorzugen Garmethoden, die eine gute Bekömmlichkeit erwarten lassen.

BE: Angabe der Broteinheiten pro Portion
Zur einfachen Kontrolle der Broteinheiten ist der Wert bis 5,0 BE pro Portion angegeben.

Vegetarische Menüs
Diese Menüs enthalten keinerlei Fleischprodukte. Die ideale, abwechslungsreiche Ernährung für alle, die keinen Fisch oder kein Fleisch essen möchten.

Pürierte Kost
Diese besonders verzehrfreundliche Kostform ist gut verträglich und mit Broteinheiten (BE) gekennzeichnet. Die pürierten Menüs sind besonders empfehlenswert, wenn Sie Schwierigkeiten beim Kauen haben. Hauptgericht und Beilagen sind getrennt püriert und einzeln angerichtet.

Hofmann Trink-Menü
Die Trink-Menüs sind besonders geeignet bei Kau- und Schluckbeschwerden. Ihre Konsistenz kann auf die individuellen Bedürfnisse angepasst werden.

NÄHRWERTE

Die durchschnittlichen Nährwerte sind pro 100 g angegeben und umfassen Energie (kJ, kcal), Fett [g], davon gesättigte Fettsäuren (ges. FS) [g], Kohlenhydrate (KH) [g], davon Zucker [g], Eiweiß [g], Salz [g].

PREISKLASSEN

Kennzeichnung der Menüs mit Preisklassen von A bis G (nur relevant, wenn Ihr Menü-Lieferservice ein Preisklassen-System anbietet).

KENNZEICHNUNGEN/ALLERGENE

Um Ihnen die Auswahl zu erleichtern, haben wir für Sie die in unseren Menüs enthaltenen Allergene bei jedem Artikel entsprechend der Lebensmittel-Informations-Verordnung gekennzeichnet.

Eine Übersicht über die Allergene und unsere Piktogramme finden Sie auf dem Ausklapper auf der letzten Seite des Kataloges.

Wenn Sie Fragen zu Zutaten und Allergenen in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

AUS KONTROLLIERT-NACHHALTIGER FISCHEREI!

Bestandserhaltende Fischereimethoden und die Vermeidung von Überfischung gewährleistet unsere Nachhaltigkeits-Garantie:
Die so gekennzeichneten Fisch-Artikel sind aus kontrolliert-nachhaltiger Fischerei.

Bei der Darstellung unserer Menüspezialitäten handelt es sich um Serviervorschläge, Abweichungen bleiben vorbehalten.

Abweichungen in Folge von Druckfehlern oder kurzfristigen Änderungen bleiben vorbehalten.

KLASSIKER & CO.

VOLLKOST

Best.-Nr. 8709, Seite 13

Best.-Nr. 1119 **Preisklasse: E**

Pfeffergulasch

Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 493 kJ (117 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 14 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,65 g

Allergenhinweis:
A1, L

Best.-Nr. 8094 **Preisklasse: F**

Stroganoff-Topf

geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln;
Fleisch-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 547 kJ (130 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 0,94 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

NEU

Best.-Nr. 8107 **Preisklasse: F**

Rindergeschnetzeltes »Chili«

in scharfer Soße mit verschiedenem Gemüse, Langkorn-Reis;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 405 kJ (96 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 13 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,90 g

Allergenhinweis:
A1, L

Best.-Nr. 8111 **Preisklasse: G**

2 Rinderrouladen ⑦

»Hausfrauen Art«, fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln;
Rouladen-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 570 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 536 kJ (128 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 10 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,10 g

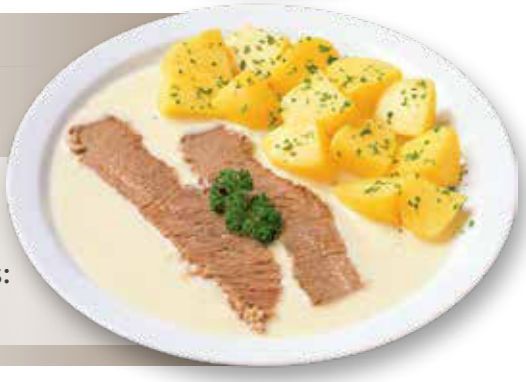
Allergenhinweis:
A1, G, L, M

Best.-Nr. 8115 **Preisklasse: E**

Gekochte Rinderbrust ③⑤

in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 576 kJ (138 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 10 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,93 g

Allergenhinweis:
G, L, O



Klassiker & Co.

Vollkost: Rind / Kalb / Schwein

Best.-Nr. 8127 **Preisklasse: F**

Rindergeschnetzeltes »Delicato«

zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße,
dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfle;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 459 kJ (109 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,12 g

Allergenhinweis:
A1, A5, C, F, L, M

Best.-Nr. 8300 **Preisklasse: G**

Zartes Kalbsschnitzel paniert

mit Mandelsplittern garniert, in delikater Rahmsoße,
dazu Broccoliröschen und Pariser Karotten, Rösti-Ecken;
Fleisch-Einwaage mit Panade: 100 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 561 kJ (134 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,91 g
Vor der Aufbereitung bitte Deckelfolie etwas einschneiden!

Allergenhinweis:
A1, G, H1, L

Best.-Nr. 8308 **Preisklasse: E**

Kalbshacksteak »Romanow«

garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsoße,
dazu Erbsen und Fingermöhrchen, Rösti-Taler;
Hacksteak-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 584 kJ (140 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 2 g;
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,23 g
Vor der Aufbereitung bitte Deckelfolie etwas einschneiden!

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

Best.-Nr. 8310 **Preisklasse: G**

Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art«

in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt,
dazu Spätzle mit Bröseln;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 584 kJ (139 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,78 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

Best.-Nr. 8002 **Preisklasse: F**

Schweineschnitzel »Mailand« ⑦

paniert, mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesoße
und Gabelspaghetti;
Fleisch-Einwaage mit Panade: 130 g, Gesamt-Einwaage: 590 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 567 kJ (135 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,93 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L, M, N

Best.-Nr. 8216 **Preisklasse: F**

Deftiger Schweinsbraten ⑦

in dunkler Bratensauce mit Kümmel garniert,
dazu Sauerkraut mit Speck, hausgemachte Semmelknödel;
Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 510 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 644 kJ (154 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,23 g
Österreichische Menü-Spezialität

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

NEU

Best.-Nr. 8281 **Preisklasse: F**

Pfefferschnitzel

paniertes Schweineschnitzel in Rahmsoße, verfeinert mit Weinbrand, mit pfeffriger Garnitur, buntes Gemüse, Bratkartoffeln;
Fleisch-Einwaage mit Panade: 120 g, Gesamt-Einwaage: 560 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 891 kJ (214 kcal); Fett 14 g, davon ges. FS 3 g;
KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,19 g
Vor der Aufbereitung bitte Deckelfolie etwas einschneiden!

Allergenhinweis:
A1, G, L

Best.-Nr. 1005 **Preisklasse: E**

Hausmacher Bratwurst

aus eigener Herstellung, in dunkler Soße,
dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl;
Wurst-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 540 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 525 kJ (126 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 8 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,14 g

Allergenhinweis:
G, L

Best.-Nr. 8033 **Preisklasse: E**

Cevapcici ⑦

Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt,
bunte Balkansoße, Reis Dubrovnik;
Cevapcici-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 624 kJ (149 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g;
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,15 g

Allergenhinweis:
A1, G, L

Best.-Nr. 8097 **Preisklasse: D**

Hackfleischklößchen »Zigeuner Art«

in pikanter Zucchini-Paprikasoße, Käse-Maccaroni;
Hackfleischklößchen-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 587 kJ (140 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,96 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

Klassiker & Co.

Vollkost: Hackfleisch- & Wurstgerichte / Geflügel

Best.-Nr. 8404 **Preisklasse: E**

2 Pfefferfrikadellen ⑦

mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln;
Frikadellen-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 510 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 522 kJ (125 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,06 g

Allergenhinweis:
A1, C, L

Best.-Nr. 8906 **Preisklasse: D**

Herzhafte Pfannkuchen

3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse;
Fleisch-Einwaage: 45 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 701 kJ (168 kcal); Fett 10 g, davon ges. FS 2 g;
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,75 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

Best.-Nr. 8027 **Preisklasse: F**

Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California«

mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln;
Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 590 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 513 kJ (122 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,68 g

Allergenhinweis:
A1, G

Best.-Nr. 8037 **Preisklasse: E**

Curryhuhn

Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 456 kJ (108 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;
KH 16 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,87 g

Allergenhinweis:
C, G

Best.-Nr. 8510 **Preisklasse: F**

Putengeschnetzeltes »Försterin Art« ⑦

in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 442 kJ (105 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,00 g

Allergenhinweis:
A1, G, L

NEU

Best.-Nr. 8531 **Preisklasse: F**

Hähnchenbrustfilet »Spinat & Tomate«

in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln;
Fleisch-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 496 kJ (118 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,97 g

Allergenhinweis:
A1, G

Best.-Nr. 8534 **Preisklasse: E**

Hähnchen »Swiss«

feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 414 kJ (99 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,94 g

Allergenhinweis:
G, L

NEU

Best.-Nr. 8562 **Preisklasse: G**

Indisches Curryhuhn

mit Grillgemüse, Basmati-Reis;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 510 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 644 kJ (154 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 4 g;
KH 14 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,63 g

Allergenhinweis:
G

NEU

Best.-Nr. 8566 **Preisklasse: F**

Hähnchenbrust »Caprese«

in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert,
dazu Kräuter-Nudeln;
Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 678 kJ (162 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,41 g

Allergenhinweis:
A1, G, L

Best.-Nr. 8705 **Preisklasse: F**

Scholle

paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln;
Fisch-Einwaage mit Panade: 120 g, Gesamt-Einwaage: 400 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 712 kJ (170 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 1 g;
KH 18 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,84 g

Allergenhinweis:
A1, C, D, G, L, M

Klassiker & Co.

Vollkost: Fisch / Nudel-Spezialitäten

Best.-Nr. 8709 **Preisklasse: F**

Kabeljaufilet

paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin;
Fisch-Einwaage mit Panade: 140 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 573 kJ (137 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;
KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,91 g
Vor der Aufbereitung bitte Deckel entfernen!

Allergenhinweis:
A1, C, D, G, M

Best.-Nr. 8711 **Preisklasse: F**

Kräuterfisch

Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse,
bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln;
Fisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 402 kJ (96 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 5 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 0,76 g

Allergenhinweis:
D, G

NEU

Best.-Nr. 8718 **Preisklasse: F**

Schlemmerfilet »Napoli«

Alaska-Seelachsfilet mit pikanter Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Dillkartoffeln;
Fisch-Einwaage: 150 g, Gesamt-Einwaage: 560 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 448 kJ (107 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 3 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,92 g
Vor der Aufbereitung bitte Deckelfolie 10 cm öffnen!

Allergenhinweis:
D, G, M

Best.-Nr. 8719 **Preisklasse: E**

Seelachsfilet

paniert und goldbraun gebacken, Kräutersoße,
Petersilienkartoffeln;
Fisch-Einwaage mit Panade: 140 g, Gesamt-Einwaage: 420 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 644 kJ (154 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 1 g;
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,95 g

Allergenhinweis:
A1, C, D, G, L, M

NEU

Best.-Nr. 8022 **Preisklasse: C**

Spaghetti »Carbonara« ⑦

in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck;
Speck-Einwaage: 30 g, Gesamt-Einwaage: 540 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 570 kJ (136 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 15 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,30 g

Allergenhinweis:
A1, G, L

NEU

Best.-Nr. 8089 **Preisklasse: E**

Italienische Nudelplatte »Osteria« ⑦

Cannelloni in Tomatensoße, mit Käse überbacken, Tortellini mit heller Soße und Gabelspaghetti mit pikanter Hackfleischsoße;
Fleisch-Einwaage: 30 g, Gesamt-Einwaage: 610 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 584 kJ (139 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 17 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,27 g

Allergenhinweis:
A1, C, F, G, L, M, N

NEU

Best.-Nr. 8800 **Preisklasse: E**

Ungarischer Feuertopf ⑦

scharfer Eintopf aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln, buntem Paprika, Mais, Zwiebeln und Speckwürfeln, dazu hausgemachte Cabanossi-Wurst;
Wurst-Einwaage: 140 g, Gesamt-Einwaage: 640 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 425 kJ (102 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 5 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,22 g

Allergenhinweis:
L

Best.-Nr. 8801 **Preisklasse: C**

Schwäbisches Linsengericht ⑦

mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln;
Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 600 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 655 kJ (157 kcal); Fett 9 g, davon ges. FS 3 g;
KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,12 g

Allergenhinweis:
A1, C

Best.-Nr. 8803 **Preisklasse: B**

Kartoffelsuppe »Norddeutsche Art« ⑦

mit Karotten, Zwiebeln und Lauch, dazu 1 Paar Bockwürstchen aus unserer hauseigenen Metzgerei;
Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 600 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 434 kJ (104 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,99 g

Allergenhinweis:
L, M

Klassiker & Co.

NEU

Best.-Nr. 8903 **Preisklasse: D**

Feiner Apfelstrudel

gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, Vanillesoße;
Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 775 kJ (185 kcal); Fett 9 g, davon ges. FS 3 g;
KH 23 g, davon Zucker 12 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,24 g

Allergenhinweis:
A1, G

NEU

Best.-Nr. 8914 **Preisklasse: D**

Kaiserschmarren

mit Zwetschkenröster;
Gesamt-Einwaage: 480 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 703 kJ (167 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;
KH 25 g, davon Zucker 18 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,35 g
Österreichische Menü-Spezialität

Allergenhinweis:
A1, C, G

Best.-Nr. 8001 **Preisklasse: E**

Herzhafter Nudelteller

deftige Nudelkreation aus Käsespätzle »Allgäuer Art«,
Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße,
verfeinert mit Weißwein;
Gesamt-Einwaage: 550 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 638 kJ (152 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 19 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,01 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

Best.-Nr. 8024 **Preisklasse: D**

Nudelplatte

Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger
Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung
in Kräuter-Sahnesoße;
Gesamt-Einwaage: 600 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 570 kJ (136 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 17 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,11 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

Best.-Nr. 8029 **Preisklasse: C**

Käsespätzle »Allgäuer Art«

mit Röstzwiebeln;
Gesamt-Einwaage: 580 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 763 kJ (182 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 5 g;
KH 20 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,01 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

NEU

Best.-Nr. 8909 **Preisklasse: B**

Rucola-Spinat-Spaghetti

abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse;
Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 649 kJ (155 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 1 g;
KH 18 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,04 g

Allergenhinweis:
A1, H1

Best.-Nr. 8920 **Preisklasse: E**

Bunter Gemüse-Mix

Blumenkohlröschen, Fingermöhrchen, Erbsen und Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln;
Gesamt-Einwaage: 580 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 322 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,81 g
Aufbereitungshinweis: 50 Min. bei 140 °C aufbereiten

Allergenhinweis:
C, G

NEU

Best.-Nr. 8951 **Preisklasse: D**

Süßkartoffel-Curry

mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis;
Gesamt-Einwaage: 530 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 553 kJ (132 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 4 g;
KH 17 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,70 g

Allergenhinweis:
–

PREMIUM-MENÜS

VOLLKOST

Best.-Nr. 8587, Seite 19

Premium-Menüs

NEU

Best.-Nr. 1007 **Preisklasse: G**

Schweineschnitzel »Cordon bleu Art«

③ ⑦

paniert, mit Käse und gekochtem Lachsschinken gefüllt, Bohnengemüse mit Speck, Bratkartoffeln mit Zwiebeln; Fleisch-Einwaage mit Panade: 170 g, Gesamt-Einwaage: 460 g; Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 922 kJ (221 kcal); Fett 13 g, davon ges. FS 3 g;
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 11 g; Salz 1,48 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

Aufbereitungshinweis: ca. 50 Min. bei 140 °C
Vor der Aufbereitung bitte Deckelfolie etwas einschneiden!

Best.-Nr. 1053 **Preisklasse: G**

Filettöpfchen »Jäger Art«

⑦

zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrchen, Spätzle;
Fleisch-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 590 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 442 kJ (105 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,94 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

Best.-Nr. 8072 **Preisklasse: F**

Edles Festtagstöpfchen

zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in feiner Rahmsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfle;
Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 516 kJ (123 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,13 g

Allergenhinweis:
A1, A5, C, G, L

Best.-Nr. 8293 **Preisklasse: G**

Schnitzel »Altbayerische Art«

Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, garniert mit Röstzwiebeln und Käse, dazu Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert;
Fleisch-Einwaage mit Panade: 100 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 811 kJ (194 kcal); Fett 10 g, davon ges. FS 4 g;
KH 16 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,20 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L, M

NEU

Best.-Nr. 8586 **Preisklasse: F**

Tandoori-Hähnchen

mittel-scharfes, fruchtiges indisches Curry aus Hähnchenbrustfleischstücken, Karotten, Zucchini, Lauchzwiebeln und Tandoori-Gewürzpaste, dazu Basmati-Reis;
Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 610 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 516 kJ (123 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 13 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,87 g

Allergenhinweis:
G

Premium-Menüs

NEU

Best.-Nr. 8508 **Preisklasse: F**

Schlemmerteller

Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße, Rösti-Ecken;
Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 573 kJ (137 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,14 g
Vor der Aufbereitung bitte Deckelfolie 10 cm öffnen!

Allergenhinweis:
A1, G

Best.-Nr. 8587 **Preisklasse: F**

Hähnchen Erdnuss-Tikka

indisches Curry aus Hähnchenbrustfleischstücken, grünen Bohnen, Zwiebeln, Mais und Erdnüssen, in cremiger Erdnuss-Currysoße, dazu Basmati-Reis;
Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 620 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 604 kJ (144 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;
KH 14 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,75 g

Allergenhinweis:
E, N

Best.-Nr. 8607 **Preisklasse: G**

Feines Wildlachsfilet

in cremiger Sahnesoße mit Weißwein, dazu Pariser Karotten und Broccoliröschen, Langkorn-Reis und wilder Reis;
Fisch-Einwaage glaciert: 150 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 556 kJ (133 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g;
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,78 g
Vor der Aufbereitung bitte Deckelfolie 10 cm öffnen!

Allergenhinweis:
A1, D, G

Best.-Nr. 8621 **Preisklasse: G**

Herzhafter Zwiebelrostbraten ⑦

mit Prinzessbohnen im würzigen Speckmantel und deftigen Bratkartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 780 kJ (187 kcal); Fett 11 g, davon ges. FS 2 g;
KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,33 g
Vor der Aufbereitung bitte Deckelfolie etwas einschneiden!

Allergenhinweis:
L

BEKÖMMLICHE TRADITIONS-MENÜS

VOLLKOST

Best.-Nr. 7118, Seite 21

Bekömmliche Traditions-Menüs

Vollkost: Rind / Kalb

Best.-Nr. 7118 **Preisklasse: D**

Zarter Sauerbraten

Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 391 kJ (93 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,97 g

Allergenhinweis:
A1, C, L

Best.-Nr. 7119 **Preisklasse: C**

Pikantes Rindergulasch

Erbsen und Fingermöhrchen, Kartoffelschmarrn;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 345 kJ (82 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,74 g

Allergenhinweis:
A1, G, L

Best.-Nr. 7123 **Preisklasse: D**

Gemischte Bratenplatte

Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 394 kJ (94 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,75 g

Allergenhinweis:
A1, G, L

Best.-Nr. 7127 **Preisklasse: B**

Rinderleber »Berliner Art«

in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln;
Fleisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 560 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 485 kJ (116 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,89 g

Allergenhinweis:
A1, G, L

Best.-Nr. 7312 **Preisklasse: D**

Kalbsfrikassee

mit Champignons, Erbsen, Reis;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 433 kJ (103 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,70 g

Allergenhinweis:
G

Bekömmliche Traditions-Menüs

Vollkost: Kalb / Schwein

Best.-Nr. 7314 **Preisklasse: C**

Gefüllter Kalbsbraten

mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 519 kJ (124 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,80 g

Allergenhinweis:
A1, G, L

NEU

Best.-Nr. 7315 **Preisklasse: B**

2 Kalbsbratwürste

in Soße, Spinat und Kartoffelpüree;
Wurst-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 437 kJ (105 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;
KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,13 g

Allergenhinweis:
G, L

Best.-Nr. 7211 **Preisklasse: C**

Jägerschnitzel ⑦

vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 462 kJ (110 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,67 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

NEU

Best.-Nr. 7213 **Preisklasse: A**

Gulasch vom Schwein

in Bratensoße, Gemüsereis;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 462 kJ (110 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,70 g

Allergenhinweis:
G, L

Best.-Nr. 7215 **Preisklasse: C**

Kasseler Nacken mit Sauerkraut ③⑦

Kartoffelpüree;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 530 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 380 kJ (91 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,13 g

Allergenhinweis:
G

Best.-Nr. 7218 **Preisklasse: C**

Bayerischer Schweinebraten

in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße;
Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 465 kJ (111 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;
KH 10 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,10 g
Bayerische Menü-Spezialität

Allergenhinweis:
C, L

Best.-Nr. 7219 **Preisklasse: C**

Schweinebraten

in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 402 kJ (96 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,87 g

Allergenhinweis:
A1, G, L

Best.-Nr. 7221 **Preisklasse: D**

Geschmorte Rippchen ⑦

in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln;
Fleisch-Einwaage mit Knochen: 150 g, Gesamt-Einwaage: 580 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 508 kJ (122 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,91 g

Allergenhinweis:
L

Best.-Nr. 7225 **Preisklasse: C**

Hessisches Schmandschnitzel

paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße,
dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln;
Fleisch-Einwaage mit Panade: 80 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 593 kJ (142 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,92 g
Hessische Menü-Spezialität

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

Best.-Nr. 7405 **Preisklasse: B**

Mini-Hackfleischklößchen ⑦

auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln;
Klößchen-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 513 kJ (123 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g;
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,08 g

Allergenhinweis:
A1, C, L

Bekömmliche Traditions-Menüs

Best.-Nr. 7407 **Preisklasse: C**

Gefüllte Paprikaschote ⑦

mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis;
Gewicht der Füllung: 120 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 553 kJ (132 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,93 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

Best.-Nr. 7411 **Preisklasse: C**

Kohlroulade ⑦

mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln;
Kohlrouladen-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 476 kJ (114 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,01 g

Allergenhinweis:
A1, G, L

Best.-Nr. 7412 **Preisklasse: A**

Fleischkäse ⑦

mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse
und Stampfkartoffeln;
Fleischkäse-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 696 kJ (168 kcal); Fett 14 g, davon ges. FS 4 g;
KH 6 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,37 g

Allergenhinweis:
G

Best.-Nr. 7417 **Preisklasse: B**

2 Frikadellen ⑦

in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree;
Frikadellen-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 451 kJ (108 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 9 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,13 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

Best.-Nr. 7422 **Preisklasse: B**

Fränkische Bratwürste ⑦

auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree;
Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 508 kJ (122 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,31 g

Allergenhinweis:
G

NEU

Best.-Nr. 7429 **Preisklasse: B**

Panierte Jagdwurst ⑦

mit Tomatensoße, Maccaroni;
Wurst-Einwaage mit Panade: 120 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 624 kJ (149 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;
KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,98 g
Ostdeutsche Menü-Spezialität

Allergenhinweis:
A1, C, G, L, M, N

Best.-Nr. 7452 **Preisklasse: B**

Königsberger Klopse

in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen;
Klößchen-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 644 kJ (154 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 2 g;
KH 15 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,03 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

Best.-Nr. 7505 **Preisklasse: A**

Hähnchenbrustfilet »natur«

in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 340 kJ (81 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,99 g

Allergenhinweis:
G, L

Best.-Nr. 7507 **Preisklasse: C**

Gegrillter Putenbraten

in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 459 kJ (109 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 14 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,12 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

Best.-Nr. 7510 **Preisklasse: D**

Hähnchen »Cordon bleu« ⑦

zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree;
Fleisch-Einwaage mit Panade: 100 g, Gesamt-Einwaage: 410 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 448 kJ (107 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,89 g

Allergenhinweis:
A1, G, L

Bekömmliche Traditions-Menüs

Bekömmliche Traditions-Menüs

NEU

Best.-Nr. 7511 **Preisklasse: C**

Hähnchenbrustfilet paniert ⑧

auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln**;
Fleisch-Einwaage mit Panade: 100 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 362 kJ (86 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;
KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,86 g

Allergenhinweis:
A1, L

NEU

Best.-Nr. 7513 **Preisklasse: C**

Truthahnschnitzel »natur«

in Rahmsoße, Fingermöhrchen und Erbsen, Langkornreis;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 337 kJ (80 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,68 g

Allergenhinweis:
C, G, L

Best.-Nr. 7514 **Preisklasse: C**

Putenbruststreifen »Italia«

in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt,
feine Bandnudeln;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 317 kJ (75 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,93 g

Allergenhinweis:
A1, C, L

NEU

Best.-Nr. 7515 **Preisklasse: C**

Hühnerfrikassee

mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 510 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 354 kJ (84 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;
KH 10 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,82 g

Allergenhinweis:
C, G

Best.-Nr. 7520 **Preisklasse: D**

Hähnchenkeule

mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 140 g, Gesamt-Einwaage: 530 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 394 kJ (94 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 8 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,92 g

Allergenhinweis:
G, L

** Dieser Artikel enthält Phosphat und unterliegt daher nicht unserem »Manufaktur natur«-Gedanken.

Best.-Nr. 7712 **Preisklasse: D**

Panierter Seelachs

in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln;
Fisch-Einwaage mit Panade: 80 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 510 kJ (122 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;
KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,04 g

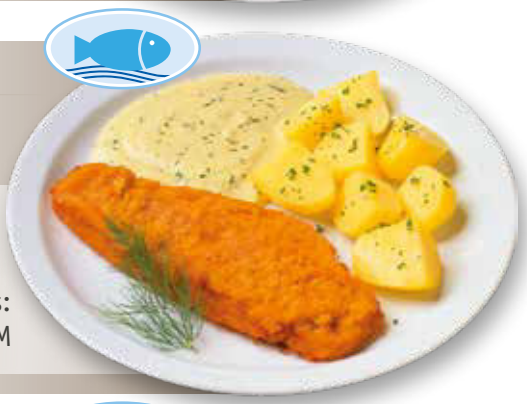
Allergenhinweis:
A1, C, D, G, L, M

Best.-Nr. 7713 **Preisklasse: D**

Alaska-Seelachs paniert

in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln;
Fisch-Einwaage mit Panade: 150 g, Gesamt-Einwaage: 420 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 590 kJ (141 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 1 g;
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,79 g

Allergenhinweis:
A1, C, D, G, L, M



Best.-Nr. 7714 **Preisklasse: D**

Wildlachs à la Florentin

Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln;
Fisch-Einwaage glaciert: 80 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 465 kJ (111 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 10 g, davon Zucker <1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,06 g

Allergenhinweis:
A1, C, D, G

Best.-Nr. 7715 **Preisklasse: B**

Fischstäbchen

paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln;
Fischstäbchen-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 573 kJ (137 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 1 g;
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,80 g

Allergenhinweis:
A1, C, D, G, L, M

Best.-Nr. 7717 **Preisklasse: C**

Lachsfiletschnitte

in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis;
Fisch-Einwaage glaciert: 90 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 445 kJ (106 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,58 g

Allergenhinweis:
A1, D, G

NEU

Best.-Nr. 7720 **Preisklasse: C**

Alaska-Seelachsfilet »Florentin«

in Spinat-Käsesoße, mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln;
Fisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 300 kJ (71 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;
KH 10 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,97 g

Allergenhinweis:
D, G, L

Best.-Nr. 7606 **Preisklasse: B**

Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemaultaschen

Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert;
Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 560 kJ (133 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS <1 g;
KH 20 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,94 g

Allergenhinweis:
A1, C, L

Best.-Nr. 7609 **Preisklasse: A**

Schinken-Nudeln mit Rührei ⑦

und magerem, rohem Schinken;
Schinken-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 624 kJ (149 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 1 g;
KH 13 g, davon Zucker <1 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,00 g

Allergenhinweis:
A1, C, M, N

Best.-Nr. 7612 **Preisklasse: A**

Nudeln mit Hackfleischsoße

pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse;
Fleisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 420 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 564 kJ (134 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 16 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,80 g

Allergenhinweis:
A1, C, F, G, L, M, N

NEU

Best.-Nr. 7613 **Preisklasse: A**

Maccaroni mit Tomatensoße ⑦

geschnittene Krakauer;
Wurst-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 540 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 530 kJ (126 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 17 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,80 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L, M

Best.-Nr. 7809 **Preisklasse: A**

Weißkohleintopf

mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch;
Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 181 kJ (43 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;
KH 4 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,09 g
Ostdeutsche Menü-Spezialität

Allergenhinweis:
L

NEU

Best.-Nr. 7811 **Preisklasse: A**

Erbseneintopf ⑦

mit Wiener Würstchen;
Wurst-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 558 kJ (134 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,41 g

Allergenhinweis:
L

Best.-Nr. 7812 **Preisklasse: A**

Linseneintopf ③⑦

mit gekochter Mettwurst;
Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 600 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 439 kJ (105 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,25 g

Allergenhinweis:
L

NEU

Best.-Nr. 7815 **Preisklasse: A**

Wirsingeintopf ⑦

mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln;
Frikadellen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 600 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 459 kJ (110 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,15 g
Ostdeutsche Menü-Spezialität

Allergenhinweis:
A1, C, L

Best.-Nr. 7911 **Preisklasse: A**

Milchreis

mit Sauerkirschen;
Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 462 kJ (109 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;
KH 23 g, davon Zucker 14 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,05 g

Allergenhinweis:
G

Best.-Nr. 7914 **Preisklasse: A**

Grießauflauf

mit Pfirsichwürfeln;
Gesamt-Einwaage: 545 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 621 kJ (148 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;
KH 19 g, davon Zucker 11 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,10 g

Allergenhinweis:
A1, C, G

Best.-Nr. 7916 **Preisklasse: A**

Hefeklöße

mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße;
Gesamt-Einwaage: 410 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 774 kJ (184 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;
KH 28 g, davon Zucker 11 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,28 g

Allergenhinweis:
A1, C, G

Best.-Nr. 7918 **Preisklasse: A**

Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung

Vanillesoße;
Gesamt-Einwaage: 420 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 695 kJ (166 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 1 g;
KH 20 g, davon Zucker 9 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,14 g

Allergenhinweis:
A1, C, G

Best.-Nr. 7622 **Preisklasse: A**

Kartoffelküchle

mit Champignonsoße;
Gesamt-Einwaage: 420 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 453 kJ (108 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,13 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

Best.-Nr. 7623 **Preisklasse: B**

Broccoli-Bandnudeln

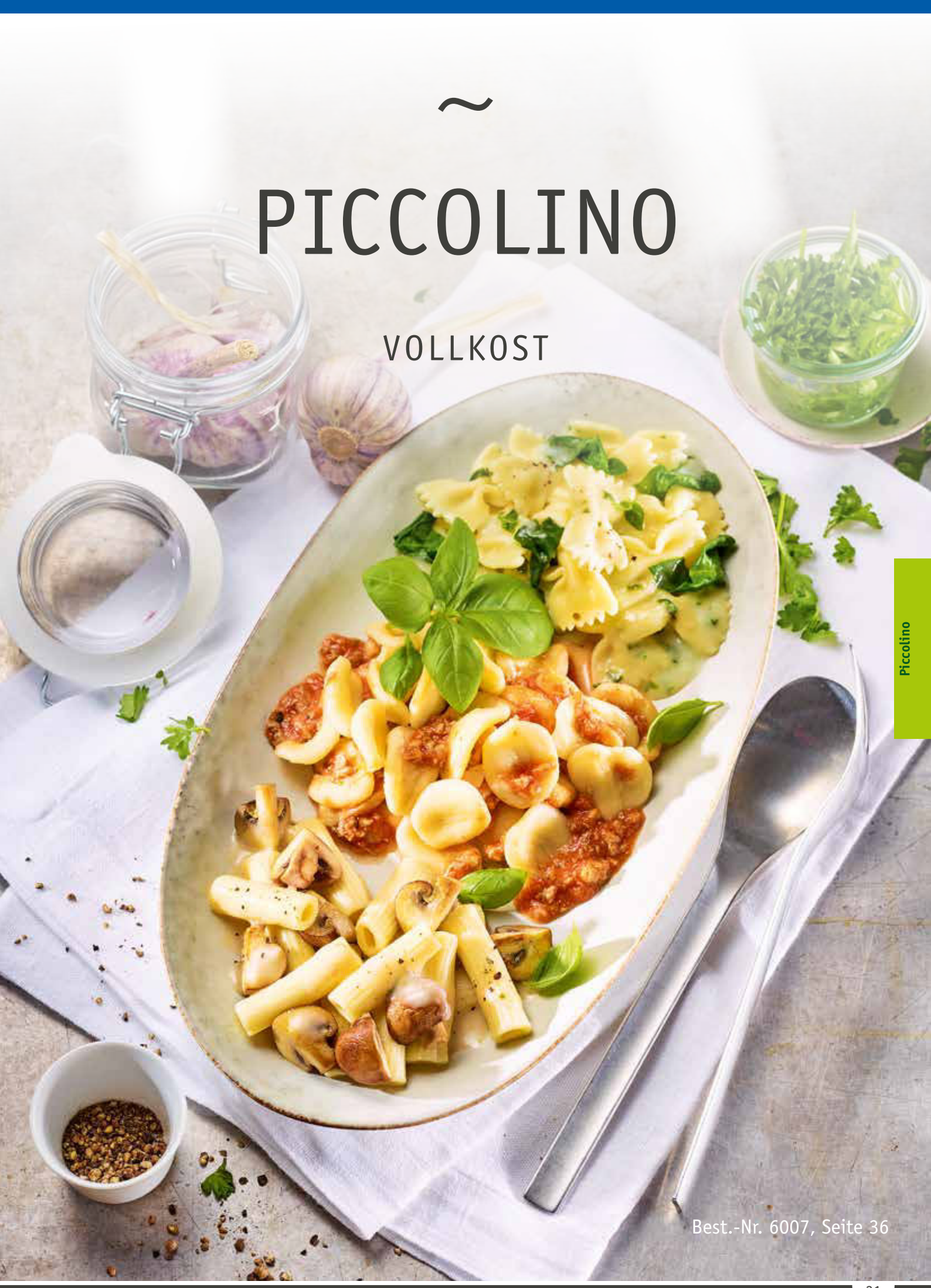
in Pilz-Sahnesoße;
Gesamt-Einwaage: 480 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 408 kJ (97 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,83 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

~

PICCOLINO

VOLLKOST



Best.-Nr. 6007, Seite 36

Best.-Nr. 6021 **Preisklasse: B**

Ungarisches Gulasch

Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 300 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 641 kJ (153 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,35 g

Allergenhinweis:
A1, C, L

Best.-Nr. 6243 **Preisklasse: D**

Zarter Sauerbraten

mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 354 kJ (84 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 10 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,87 g

Allergenhinweis:
A1, G, L

Best.-Nr. 6520 **Preisklasse: D**

Jägerbraten

Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße;
Fleisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 436 kJ (104 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 10 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,39 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

Best.-Nr. 6521 **Preisklasse: B**

Spießbraten ⑦

Wirsinggemüse, Salzkartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 350 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 360 kJ (86 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,92 g

Allergenhinweis:
L, M, N

Best.-Nr. 6523 **Preisklasse: B**

Kasseler Braten ③⑦

in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 303 kJ (72 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,01 g

Allergenhinweis:
A1, G, L

Best.-Nr. 6524 **Preisklasse: B**

Rahmschnitzel vom Schwein

grüne Bohnen, Salzkartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 370 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 357 kJ (85 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,00 g

Allergenhinweis:
G, L

Best.-Nr. 6720 **Preisklasse: A**

Schaschlikpfanne ⑦

gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis;
Fleisch- und Speck-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 510 kJ (121 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 16 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,05 g

Allergenhinweis:
L

Best.-Nr. 6723 **Preisklasse: A**

Szegediner Gulasch

Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 428 kJ (102 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,04 g

Allergenhinweis:
A1, G, L

NEU

Best.-Nr. 6406 **Preisklasse: A**

Fleischbällchen »Mailänder Art«

in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni;
Fleischbällchen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 390 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 627 kJ (150 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,99 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L, M

NEU

Best.-Nr. 6540 **Preisklasse: B**

Pikantes Hacksteak ⑦

mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln;
Hacksteak-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 533 kJ (127 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 14 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,13 g

Allergenhinweis:
A1, C, L

Best.-Nr. 6541 **Preisklasse: B**

Würstchengulasch ⑦

in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln;
Wurst-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 390 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 505 kJ (121 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g;
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,82 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L, M

Best.-Nr. 6542 **Preisklasse: B**

Hausmacher Bratwurst ⑦

2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree;
Wurst-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 508 kJ (122 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,15 g

Allergenhinweis:
G, L

Best.-Nr. 6545 **Preisklasse: A**

Hacksteak auf Wirsing

Salzkartoffeln;
Hacksteak-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 360 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 439 kJ (105 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,06 g

Allergenhinweis:
A1, C, L

Best.-Nr. 6029 **Preisklasse: D**

Orientalische Hähnchenbrust

in scharfer Gemüse-Sahnesoße mit Sesam-Nudeln;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 390 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 530 kJ (126 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,94 g

Allergenhinweis:
A1, G, L, N

NEU

Best.-Nr. 6045 **Preisklasse: D**

Asia-Huhn

Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 360 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 541 kJ (129 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;
KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,47 g

Allergenhinweis:
A1, F, G, H4, N

NEU

Best.-Nr. 6065 **Preisklasse: D**

Hähnchenbrustfilet »Pesto Rosso«

Hähnchenbrustfilet mit fein-würziger Pestoauflage,
auf Spinat-Spaghetti, mit Pecorino-Käse und Basilikum;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 410 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 556 kJ (133 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;
KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,22 g

Allergenhinweis:
A1, C, G

Best.-Nr. 6528 **Preisklasse: E**

Hähnchenbrustfilet

Spinat, Béchamelkartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 420 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 300 kJ (71 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,02 g

Allergenhinweis:
G

Best.-Nr. 6553 **Preisklasse: B**

Putengulasch

Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 360 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 303 kJ (72 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,06 g

Allergenhinweis:
G, L

Best.-Nr. 6742 **Preisklasse: A**

Hähnchen-Medaillons

in Gemüsesoße, Langkorn-Reis;
Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 410 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 445 kJ (106 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 13 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,83 g

Allergenhinweis:
G, M

Best.-Nr. 6052 **Preisklasse: C**

Fischfilet »Italiano«

Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße,
mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis;
Fisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 400 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 459 kJ (109 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 13 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,97 g
Aufbereitungshinweis: ca. 35 Min. bei 140 °C aufbereiten

Allergenhinweis:
D, G, L

Best.-Nr. 6530 **Preisklasse: D**

Seelachs »Poseidon«

paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln;
Fisch-Einwaage mit Panade: 80 g, Gesamt-Einwaage: 330 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 561 kJ (134 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;
KH 15 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,10 g

Allergenhinweis:
A1, C, D, G, L, M

Best.-Nr. 6570 **Preisklasse: A**

Fischpfanne »Nordsee«

Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße;
Frikadellen-Einwaage mit Panade: 70 g, Gesamt-Einwaage: 380 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 354 kJ (84 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,05 g

Allergenhinweis:
A1, D, G, L

Best.-Nr. 6705 **Preisklasse: D**

Kap-Seehechtfilet

geformt aus ganzen Filetstücken, mit Kräutermarinade,
auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln;
Fisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 350 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 379 kJ (90 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,77 g

Allergenhinweis:
D, G

Best.-Nr. 6007 **Preisklasse: C**

Tris di pasta

Orecchiette mit Hackfleischsoße, Rigatoni mit Champignonsoße und
Mini-Farfalle mit Käse-Spinatsoße, abgeschmeckt mit Weißwein;
Fleisch-Einwaage: 15 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 587 kJ (140 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 16 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,06 g
Aufbereitungshinweis: ca. 30-40 Min. bei 140 °C

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

Best.-Nr. 6030 **Preisklasse: B**

Rigatoni al forno

in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind),
überbacken mit Käse;
Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 550 kJ (131 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,91 g

Allergenhinweis:
A1, G, L

NEU

Best.-Nr. 6927 **Preisklasse: C**

Nudel-Pilzpfanne

feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln;
Gesamt-Einwaage: 400 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 482 kJ (115 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,00 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

Best.-Nr. 6031 **Preisklasse: B**

Ungarische Gulaschsuppe ⑦

pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 400 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 6 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,31 g

Allergenhinweis:
A1, L, M

Best.-Nr. 6085 **Preisklasse: A**

Herzhafter Gemüseeintopf

mit Geflügelklößchen;
Klößchen-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 243 kJ (58 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;
KH 6 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,99 g

Allergenhinweis:
A1, L

Best.-Nr. 6242 **Preisklasse: D**

Chili con carne

typisch mexikanisches Hackfleischgericht (Rind) mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 328 kJ (78 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,04 g

Allergenhinweis:
–

NEU

Best.-Nr. 6821 **Preisklasse: A**

Soljanka ③⑦

Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln;
Wurst- und Speck-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 400 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 346 kJ (83 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 6 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,28 g
Menü-Spezialität

Allergenhinweis:
G, L, M

Best.-Nr. 6247 **Preisklasse: A**

Grießbrei mit Früchten

Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel;
Gesamt-Einwaage: 380 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 351 kJ (83 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS 1 g;
KH 15 g, davon Zucker 9 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,11 g

Allergenhinweis:
A1, C, G

Best.-Nr. 6591 **Preisklasse: B**

Ofenschlupfer

süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen;
Gesamt-Einwaage: 400 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 757 kJ (180 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 3 g;
KH 27 g, davon Zucker 15 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,33 g

Allergenhinweis:
A1, A3, C, G, H1

NEU

Best.-Nr. 6078 **Preisklasse: C**

Gnocchi »Roma«

in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und Kirschtomaten garniert;
Gesamt-Einwaage: 420 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 513 kJ (122 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 19 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 2 g; Salz 1,20 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

NEU

Best.-Nr. 6215 **Preisklasse: A**

Penne al pomodoro

Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße,
bestreut mit geriebenem Hartkäse;
Gesamt-Einwaage: 390 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 527 kJ (125 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 20 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,17 g

Allergenhinweis:
A1, G

NEU

Best.-Nr. 6291 **Preisklasse: C**

Tortelloni alla panna

köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung,
in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen;
Gesamt-Einwaage: 380 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 681 kJ (163 kcal); Fett 9 g, davon ges. FS 4 g;
KH 16 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,15 g

Allergenhinweis:
A1, C, G

Best.-Nr. 6306 **Preisklasse: A**

Omelett »Gärtnerin«

gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree;
Gesamt-Einwaage: 390 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 434 kJ (104 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,02 g

Allergenhinweis:
A1, C, G

Best.-Nr. 6315 **Preisklasse: B**

Kartoffeltaschen

mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse;
Gesamt-Einwaage: 350 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 476 kJ (114 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 11 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,10 g

Allergenhinweis:
G

Best.-Nr. 6770 **Preisklasse: A**

Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese

Gesamt-Einwaage: 380 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 300 kJ (71 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;
KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,96 g

Allergenhinweis:
A1, C, L

NEU

Best.-Nr. 6984 **Preisklasse: D**

Mediterrane Pfannkuchen

hausgemachte Pfannkuchen mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit Gouda;
Gesamt-Einwaage: 390 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 684 kJ (164 kcal); Fett 10 g, davon ges. FS 4 g;
KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,06 g

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

NEU

Best.-Nr. 6991 **Preisklasse: C**

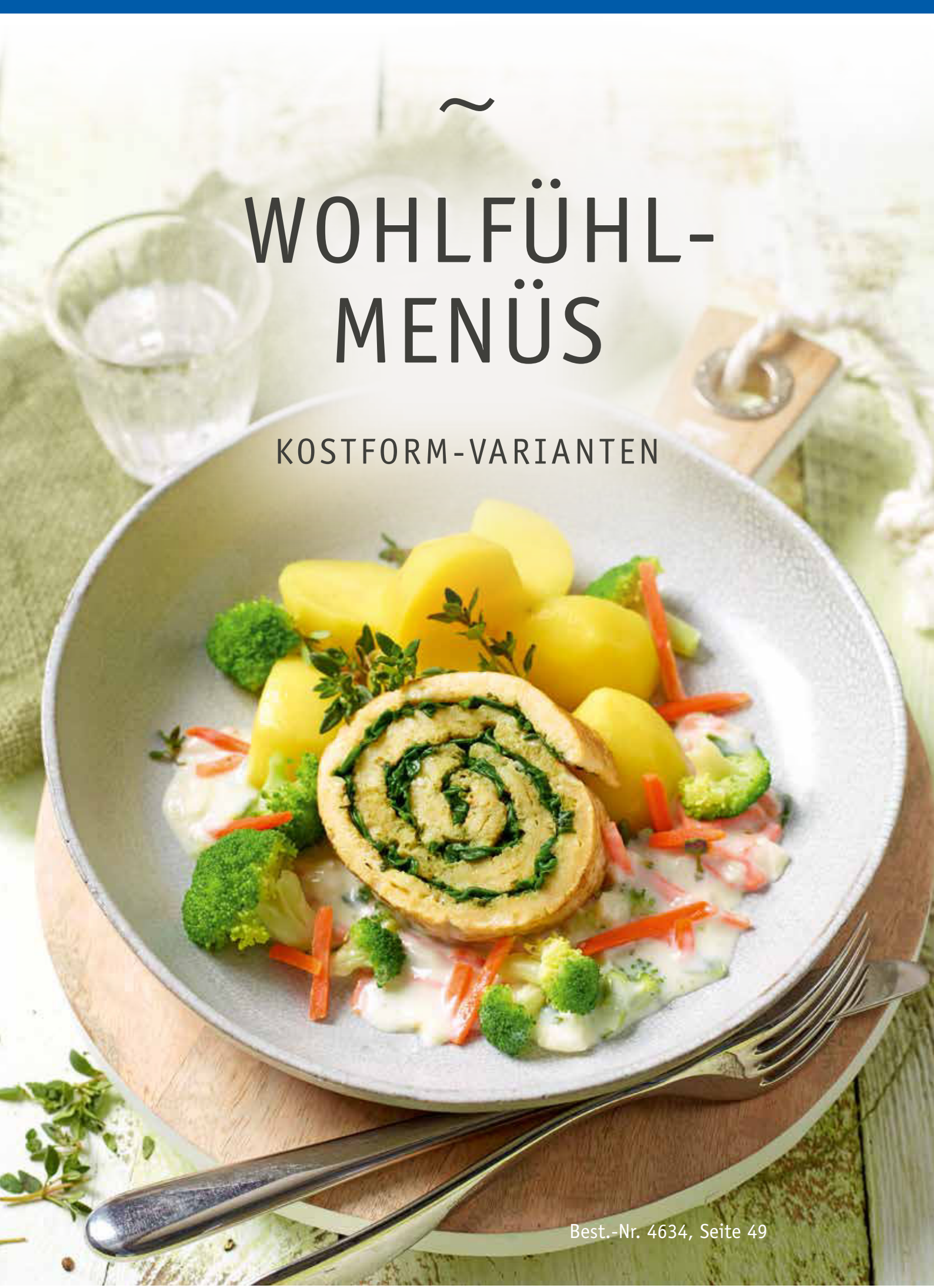
Steinpilz-Ragout

mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln;
Gesamt-Einwaage: 400 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 578 kJ (138 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 3 g;
KH 16 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,18 g

Allergenhinweis:
A1, C, F, G, L

WOHLFÜHL-MENÜS

KOSTFORM-VARIANTEN



Best.-Nr. 4634, Seite 49

Best.-Nr. 4119 **Preisklasse: E**

Rinderroulade

mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln;
Rouladen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 394 kJ (94 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,74 g

BE 3,3

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

Best.-Nr. 4121 **Preisklasse: D**

Saftiger Rinderbraten

mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 344 kJ (82 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,54 g

BE 3,1

Allergenhinweis:
A1, G, L

Best.-Nr. 4154 **Preisklasse: C**

Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße

Rote Bete, Kartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 320 kJ (76 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,50 g

BE 3,0

Allergenhinweis:
G, L

NEU

Best.-Nr. 4303 **Preisklasse: B**

2 Kalbsbratwürste

in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln;
Wurst-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 417 kJ (100 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,60 g

BE 2,3

Allergenhinweis:
G, L

Best.-Nr. 4304 **Preisklasse: A**

Kalbfleischbällchen

in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree;
Fleischbällchen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 454 kJ (109 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;
KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,91 g

BE 2,9

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

Wohlfühl-Menüs

Kostform-Varianten: Kalb / Schwein

Best.-Nr. 4310 **Preisklasse: C**

Zartes Kalbsgeschnetzeltes Ⓛ

Pastinakengemüse, Hörnchennudeln;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 371 kJ (88 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,54 g

BE 4,3

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

Best.-Nr. 4311 **Preisklasse: C**

Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen Ⓛ

in heller Soße, Fingermöhrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln;
Fleischbällchen-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 334 kJ (80 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 6 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,68 g

BE 2,6

Allergenhinweis:
A1, C, G

Best.-Nr. 4202 **Preisklasse: B**

Sahnegeschnetzeltes Ⓛ

vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 430 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 448 kJ (107 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,57 g

BE 3,3

Allergenhinweis:
A1, G, L

NEU

Best.-Nr. 4203 **Preisklasse: B**

Rahmgulasch Ⓛ

vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 410 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 445 kJ (106 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,51 g

BE 3,4

Allergenhinweis:
A1, G, L

Best.-Nr. 4204 **Preisklasse: C**

Jägerbraten in Steinpilzsoße Ⓛ ⑦

vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,72 g

BE 3,2

Allergenhinweis:
A1, G, L, M

Best.-Nr. 4223 **Preisklasse: E**

Schweineroulade ⓁⓀ ⑦

mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree;
Rouladen-Einwaage: 110 g, Gesamt-Einwaage: 550 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 414 kJ (99 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,79 g

BE 3,3

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

Best.-Nr. 4225 **Preisklasse: B**

Schweineschnitzel »natur« ⓁⓀ

in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 320 kJ (76 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,64 g

BE 3,0

Allergenhinweis:
A1, C, G, L, M

Best.-Nr. 4226 **Preisklasse: C**

Jägerschnitzel »natur« ⓁⓀ

vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchinigemüse und Kartoffelpüree;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 343 kJ (82 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;
KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,66 g

BE 2,3

Allergenhinweis:
G, L

Best.-Nr. 4228 **Preisklasse: C**

Grillbraten ⓁⓀ

in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,85 g

BE 3,0

Allergenhinweis:
G, L, M, N

NEU

Best.-Nr. 4231 **Preisklasse: B**

Saftiger Schweinebraten ⓁⓀ

in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 445 kJ (106 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,52 g

BE 4,4

Allergenhinweis:
A1, C, G, L, M, N

Best.-Nr. 4403 **Preisklasse: B**

Hackbraten (LK)

mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln;
Hackbraten-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 446 kJ (107 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,87 g

BE 3,2

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

Best.-Nr. 4406 **Preisklasse: A**

Hackbraten »Esterhazy« (LK)

in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen,
Broccoli- und Blumenkohlröschen, Kartoffelpüree;
Hackbraten-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 570 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 434 kJ (104 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,99 g

BE 3,8

Allergenhinweis:
A1, C, G, L, M

Best.-Nr. 4408 **Preisklasse: B**

Hacksteak in Bratensoße (LK)

Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln;
Hacksteak-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,84 g

BE 3,2

Allergenhinweis:
A1, C, L

Best.-Nr. 4409 **Preisklasse: B**

2 Fränkische Bratwürstchen (7)

hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln;
Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 525 kJ (126 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,94 g

BE 3,3

Allergenhinweis:
A1, G, L

Best.-Nr. 4417 **Preisklasse: A**

Königsberger Klopse (LK)

in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln;
Klößchen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 451 kJ (108 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,90 g

BE 3,6

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

Best.-Nr. 4501 **Preisklasse: A**

Hähnchenbrust

in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 388 kJ (92 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;
KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,42 g

BE 4,4

Allergenhinweis:
L

Best.-Nr. 4502 **Preisklasse: C**

Hühnerfrikassee

Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 337 kJ (80 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,58 g

BE 3,8

Allergenhinweis:
C, G, L

Best.-Nr. 4530 **Preisklasse: A**

Puten-Hacksteak

Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree;
Hacksteak-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 405 kJ (97 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,03 g

BE 3,1

Allergenhinweis:
A1, G, L

Best.-Nr. 4531 **Preisklasse: D**

Putenkeulenbraten

in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,19 g

BE 3,2

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

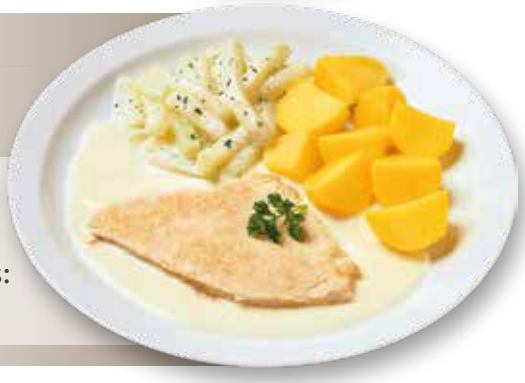
Best.-Nr. 4532 **Preisklasse: D**

Putensteak in Käsesoße

mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln;
Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 470 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 320 kJ (76 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,44 g

BE 3,2

Allergenhinweis:
C, G



Best.-Nr. 4533 **Preisklasse: B**

Hähnchenbrustfilets »Försterin Art«

LK ③ ⑦

mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 430 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 374 kJ (89 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,76 g

BE 3,3

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

Best.-Nr. 4541 **Preisklasse: B**

Hähnchen-Medaillons

LK ⑯

in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle;
Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 440 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 425 kJ (101 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 2 g;
KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,75 g

BE 4,0

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

Best.-Nr. 1311 **Preisklasse: A**

Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise«

LK

Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln;
Fisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 365 kJ (87 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,80 g

BE 3,4

Allergenhinweis:
A1, D, G, L

Best.-Nr. 4702 **Preisklasse: E**

Kabeljaufiletschnitte

LK

in Dillrahmsoße, Kartoffeln;
Fisch-Einwaage: 150 g, Gesamt-Einwaage: 480 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 354 kJ (84 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 9 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,47 g

BE 3,6

Allergenhinweis:
D, G, M

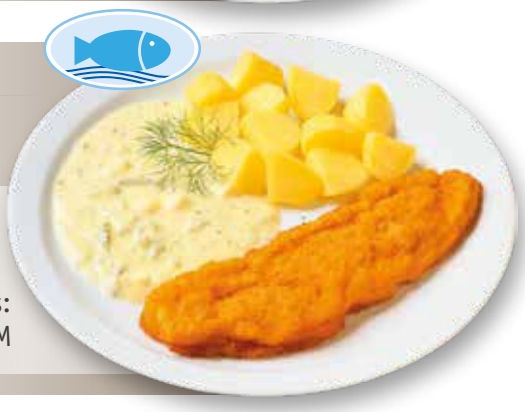
Best.-Nr. 4706 **Preisklasse: E**

Alaska-Seelachs paniert

in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln;
Fisch-Einwaage mit Panade: 150 g, Gesamt-Einwaage: 390 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 516 kJ (123 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;
KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,52 g

BE 3,9

Allergenhinweis:
A1, C, D, G, L, M



Best.-Nr. 4710 **Preisklasse: D**

Lachsfiletschnitte

in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse;
Fisch-Einwaage glaciert: 90 g, Gesamt-Einwaage: 420 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 388 kJ (92 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,69 g

BE 4,2

Allergenhinweis:
A1, D, G, L

Best.-Nr. 4771 **Preisklasse: E**

Alaska-Seelachsfiletschnitte »Neptun«

in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis;
Fisch-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 283 kJ (67 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,62 g

BE 3,1

Allergenhinweis:
D, L

Best.-Nr. 4792 **Preisklasse: E**

Feines Schollenfilet

auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln;
Fisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 340 kJ (81 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,08 g
Norddeutsche Menü-Spezialität

BE 2,4

Allergenhinweis:
D, G, L

Best.-Nr. 4807 **Preisklasse: B**

Bunter Gemüseeintopf

mit Mini-Hackfleischklößchen;
Hackfleischklößchen-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 560 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 238 kJ (57 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 4 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,96 g

BE 1,8

Allergenhinweis:
A1, C, L

Best.-Nr. 4821 **Preisklasse: A**

Kartoffel-Möhreneintopf

mit Hackfleischklößchen;
Klößchen-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 520 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 397 kJ (95 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,27 g

BE 3,5

Allergenhinweis:
A1, C, L

Best.-Nr. 4924 **Preisklasse: A**

Kaiserschmarrn (LK) (16)

mit fruchtigen, gewürfelten Birnen;
Gesamt-Einwaage: 380 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 411 kJ (98 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 5 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,28 g

BE 3,5

Allergenhinweis:
A1, C, G

Best.-Nr. 4925 **Preisklasse: A**

Pfannkuchen mit Quarkfüllung (LK) (9)

und Heidelbeeren;
Gesamt-Einwaage: 360 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 572 kJ (137 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 1 g;
KH 12 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,15 g

BE 3,6

Allergenhinweis:
A1, C, G

Best.-Nr. 4926 **Preisklasse: A**

Pfannkuchen mit Apfelfüllung (LK) (16)

und Vanillesoße;
Gesamt-Einwaage: 340 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 576 kJ (138 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 1 g;
KH 13 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,13 g

BE 3,7

Allergenhinweis:
A1, C, G

Best.-Nr. 4601 **Preisklasse: A**

Rührei mit Spinat (LK)

und Salzkartoffeln;
Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 431 kJ (103 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,80 g

BE 3,0

Allergenhinweis:
C, G

Best.-Nr. 4621 **Preisklasse: A**

Kartoffel-Gemüsegericht (LK)

mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße;
Gesamt-Einwaage: 450 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 323 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,82 g

BE 3,8

Allergenhinweis:
G, L

Best.-Nr. 4622 **Preisklasse: A**

Nudelpfanne Ⓛ

mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl;
Gesamt-Einwaage: 500 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 323 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,82 g

BE 4,2

Allergenhinweis:
A1, G, L

Best.-Nr. 4630 **Preisklasse: B**

Bunte Gemüseplatte Ⓛ

mit Blumenkohl, Fingermöhrchen und Broccoli, Salzkartoffeln;
Gesamt-Einwaage: 470 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 325 kJ (78 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS <1 g;
KH 7 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,75 g

BE 2,8

Allergenhinweis:
–

Best.-Nr. 4631 **Preisklasse: B**

Blumenkohl-Käse-Medaillon Ⓛ ①

mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln;
Gesamt-Einwaage: 440 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 348 kJ (83 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,52 g

BE 3,7

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

Best.-Nr. 4634 **Preisklasse: D**

Omelettrolle mit Spinatfüllung Ⓛ

Rahmgemüse, Salzkartoffeln;
Gesamt-Einwaage: 460 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 357 kJ (85 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;
KH 11 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,79 g

BE 4,3

Allergenhinweis:
C, F, G, L

Best.-Nr. 4656 **Preisklasse: A**

Kartoffel-Gemüseauflauf

mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen;
Gesamt-Einwaage: 490 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 277 kJ (66 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;
KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,97 g

BE 3,3

Allergenhinweis:
G

Best.-Nr. 4659 **Preisklasse: A**

Champignontopf

in Rahmsoße, mit Nudeln;
Gesamt-Einwaage: 480 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 487 kJ (116 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;
KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,75 g

Allergenhinweis:
A1, G, L

Best.-Nr. 4661 **Preisklasse: C**

Pilzragout »Böhmische Art«

mit Serviettenknödeln;
Gesamt-Einwaage: 410 g;
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 473 kJ (113 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;
KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,01 g

BE 4,1

Allergenhinweis:
A1, C, G, L

WOCHEN-KARTONS

Unsere abwechslungsreichen und ausgewogenen Wochen-Kartons bieten leckere Gerichte aus den verschiedenen Kostformen für jeweils sieben Tage Menügenuss.

Best.-Nr. 7411, Seite 24

Vollkost Suppen mit BE-Angabe

2 x Köstliche Festtagssuppe (443)
mit Gemüseeinlage, Muschelnudeln, Eierstich und Geflügelfleischklößchen
Fleischklößchen-Einwaage: **25 g**
Gesamt-Einwaage: **250 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 164 kJ (39 kcal); Fett 1 g,
davon ges. FS <1 g; KH 4 g,
davon Zucker 1 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,80 g
BE 0,8 Allergenhinweis: A1, C

1 x Karotten-Cremesuppe (458) NEU
delikat gewürzt, mit aromatischen Karotten und Sahne verfeinert
Gesamt-Einwaage: **200 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 278 kJ (67 kcal); Fett 5 g,
davon ges. FS 3 g; KH 4 g,
davon Zucker 2 g; Eiweiß 1 g; Salz 0,95 g
BE 0,7 Allergenhinweis: G, L

1 x Tomaten-Rahmsuppe (462)
fruchtige Cremesuppe, mit Sauerrahm verfeinert, dazu Muschelnudeln
Gesamt-Einwaage: **200 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 400 kJ (96 kcal); Fett 6 g,
davon ges. FS 2 g; KH 9 g,
davon Zucker 4 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,05 g
BE 1,5 Allergenhinweis: A1, C, G, L

1 x Kräftige Hühnerbouillon (466)
Hühnerkraftbrühe mit Geflügelfleisch und Fadennudeln
Fleisch-Einwaage: **20 g**
Gesamt-Einwaage: **250 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 139 kJ (33 kcal); Fett 1 g,
davon ges. FS <1 g; KH 3 g,
davon Zucker <1 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,09 g
BE 0,7 Allergenhinweis: A1, C, L

1 x Broccoli-Rahmsuppe (468)
cremige Suppe mit feinem Broccoli
Gesamt-Einwaage: **200 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 278 kJ (67 kcal); Fett 5 g,
davon ges. FS 2 g; KH 4 g,
davon Zucker 1 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,05 g
BE 0,7 Allergenhinweis: A1, G

1 x Steinpilz-Cremesuppe (469)
delikat gewürzt, mit aromatischen Steinpilzen und Sahne verfeinert
Gesamt-Einwaage: **250 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 270 kJ (65 kcal); Fett 5 g,
davon ges. FS 3 g; KH 4 g,
davon Zucker 1 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,14 g
BE 0,8 Allergenhinweis: G

Bestell-Nr. 9322

Vollkost Klassiker & Co.

Hackfleischklößchen »Zigeuner Art« (8097)
in pikanter Zucchini-Paprikasoße, Käse-Maccaroni
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Putengeschnetzeltes »Försterin Art« (8510) ⑦
in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis
Allergenhinweis: A1, G, L

Kaiserschmarren (8914)
mit Zwetschkenröster
Österreichische Menü-Spezialität
Allergenhinweis: A1, C, G

Nudelplatte (8024)
Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Scholle (8705)
paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln
Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M

Schwäbisches Linsengericht (8801) ⑦
mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln
Allergenhinweis: A1, C

Gekochte Rinderbrust (8115) ③ ⑤
in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln
Allergenhinweis: G, L, O

Bestell-Nr. 9323

Vollkost Klassiker & Co.

Curryhuhn (8037)
Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis
Allergenhinweis: C, G

Bunter Gemüse-Mix (8920)
Blumenkohlröschen, Fingermöhrchen, Erbsen und Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln
Allergenhinweis: C, G

Hausmacher Bratwurst (1005)
aus eigener Herstellung, in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl
Allergenhinweis: G, L

Käsespätzle »Allgäuer Art« (8029)
mit Röstzwiebeln
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Seelachsfilet (8719)
paniert und goldbraun gebacken, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln
Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M

Ungarischer Feuertopf (8800) ⑦
scharfer Eintopf aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln, buntem Paprika, Mais, Zwiebeln und Speckwürfeln, dazu hausgemachte Cabanossi-Wurst
Allergenhinweis: L

Deftiger Schweinsbraten (8216) ⑦
in dunkler Bratensauce mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, hausgemachte Semmelknödel
Österreichische Menü-Spezialität
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Bestell-Nr. 9324

Vollkost Klassiker & Co.

2 Pfefferfrikadellen (8404) ⑦
mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln
Allergenhinweis: A1, C, L

Rucola-Spinat-Spaghetti (8909)
abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse
Allergenhinweis: A1, H1

Rindergeschnetzeltes »Chili« (8107)
in scharfer Soße mit verschiedenem Gemüse, Langkorn-Reis
Allergenhinweis: A1, L

Feiner Apfelstrudel (8903)
gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, Vanillesoße
Allergenhinweis: A1, G

Kabeljaufilet (8709)
paniert, dazu Kartoffel-Gemüsegratin
Allergenhinweis: A1, C, D, G, M

Kartoffelsuppe »Norddeutsche Art« (8803) ⑦
mit Karotten, Zwiebeln und Lauch, dazu 1 Paar Bockwürstchen aus unserer hauseigenen Metzgerei
Allergenhinweis: L, M

Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California« (8027)
mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln
Allergenhinweis: A1, G

Bestell-Nr. 9325

Vollkost Klassiker & Co.

Herzhafte Pfannkuchen (8906)
3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art« (8310)
in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Hähnchen »Swiss« (8534)
feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree
Allergenhinweis: G, L

Hackfleischklößchen »Zigeuner Art« (8097)
in pikanter Zucchini-Paprikasoße, Käse-Maccaroni
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Kräuterfisch (8711)
Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln
Allergenhinweis: D, G

Süßkartoffel-Curry (8951)
mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis
Allergenhinweis: –

2 Rinderrouladen (8111) ⑦
»Hausfrauen Art«, fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln
Allergenhinweis: A1, G, L, M

Bestell-Nr. 9326

Vollkost Bekömmliche Traditions-Menüs

Hühnerfrikassee (7515)
mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln
Allergenhinweis: C, G

Nudeln mit Hackfleischsoße (7612)
pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse
Allergenhinweis: A1, C, F, G, L, M, N

Königsberger Klopse (7452)
in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Grießauflauf (7914)
mit Pfirsichwürfeln
Allergenhinweis: A1, C, G

Panierter Seelachs (7712)
in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamel-kartoffeln
Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M

Erbseneintopf (7811) ⑦
mit Wiener Würstchen
Allergenhinweis: L

Zarter Sauerbraten (7118)
Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße
Allergenhinweis: A1, C, L

Bestell-Nr. 9327

Vollkost Bekömmliche Traditions-Menüs

Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemaultaschen (7606)
Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert
Allergenhinweis: A1, C, L

Fränkische Bratwürste (7422) ⑦
auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree
Allergenhinweis: G

Gefüllter Kalbsbraten (7314)
mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln
Allergenhinweis: A1, G, L

Gefüllte Paprikaschote (7407) ⑦
mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Alaska-Seelachs paniert (7713)
in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln
Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M

Kartoffelküchle (7622)
mit Champignonsoße
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Hähnchen »Cordon bleu« (7510) ⑦
zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree
Allergenhinweis: A1, G, L

Bestell-Nr. 9328

Vollkost Bekömmliche Traditions-Menüs

2 Frikadellen (7417) ⑦
in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Hefeklöße (7916)
mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße
Allergenhinweis: A1, C, G

Kalbsfrikassee (7312)
mit Champignons, Erbsen, Reis
Allergenhinweis: G

Hessisches Schmandschnitzel (7225)
paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln
Hessische Menü-Spezialität
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Wildlachs à la Florentin (7714)
Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln
Allergenhinweis: A1, C, D, G

Linseneintopf (7812) ③ ⑦
mit gekochter Mettwurst
Allergenhinweis: L

Gemischte Bratenplatte (7123)
Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln
Allergenhinweis: A1, G, L

Bestell-Nr. 9329

Vollkost Bekömmliche Traditions-Menüs

Kohlroulade (7411) ⑦
mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln
Allergenhinweis: A1, G, L

Maccaroni mit Tomatensoße (7613) ⑦
geschnittene Krakauer
Allergenhinweis: A1, C, G, L, M

Pikantes Rindergulasch (7119)
Erbsen und Fingermöhrchen, Kartoffelschmarrn
Allergenhinweis: A1, G, L

Putenbruststreifen »Italia« (7514)
in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln
Allergenhinweis: A1, C, L

Fischstäbchen (7715)
paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln
Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M

Broccoli-Bandnudeln (7623)
in Pilz-Sahnesoße
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Bayerischer Schweinebraten (7218)
in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße
Bayerische Menü-Spezialität
Allergenhinweis: C, L

Bestell-Nr. 9330

Vollkost Bekömmliche Traditions-Menüs

Fleischkäse (7412) ⑦
mit Zwiebelschmelze garniert,
dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln
Allergenhinweis: G

Jägerschnitzel (7211) ⑦
vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons,
Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle
mit Bröseln
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Lachsfiletschnitte (7717)
in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert,
Gemüsereis
Allergenhinweis: A1, D, G

Schinken-Nudeln mit Rührei (7609) ⑦
und magerem, rohem Schinken
Allergenhinweis: A1, C, M, N

Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung (7918)
Vanillesoße
Allergenhinweis: A1, C, G

Weißkohleintopf (7809)
mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch
Ostdeutsche Menü-Spezialität
Allergenhinweis: L

Gegrillter Putenbraten (7507)
in Bratensoße, Apfelrotkohl,
hausgemachte Serviettenknödel
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Bestell-Nr. 9331

Vollkost Piccolino

Hacksteak auf Wirsing (6545)
Salzkartoffeln
Allergenhinweis: A1, C, L

Grießbrei mit Früchten (6247)
Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel
Allergenhinweis: A1, C, G

Hähnchenbrustfilet (6528)
Spinat, Béchamelkartoffeln
Allergenhinweis: G

Tortelloni alla panna (6291)
köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung,
in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit
Pinienkernen
Allergenhinweis: A1, C, G

Kap-Seehechtfilet (6705)
geformt aus ganzen Filetstücken, mit Kräuter-
marinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf,
dazu Salzkartoffeln
Allergenhinweis: D, G

Herzhafter Gemüseeintopf (6085)
mit Geflügelklößchen
Allergenhinweis: A1, L

Zarter Sauerbraten (6243)
mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln
Allergenhinweis: A1, G, L

Bestell-Nr. 9332

Vollkost Piccolino

Schaschlikpfanne (6720) ⑦
gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit
Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis
Allergenhinweis: L

Omelett »Gärtnerin« (6306)
gefüllt mit Broccoli und Karotten,
Kräuter-Kartoffelpüree
Allergenhinweis: A1, C, G

Jägerbraten (6520)
Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse,
Kartoffelklöße
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Würstchengulasch (6541) ⑦
in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli,
Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln
Allergenhinweis: A1, C, G, L, M

Fischpfanne »Nordsee« (6570)
Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel
in heller Soße
Allergenhinweis: A1, D, G, L

Soljanka (6821) ③ ⑦
Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen,
Krakauer- und Salamiwürfeln
Menü-Spezialität
Allergenhinweis: G, L, M

Rahmschnitzel vom Schwein (6524)
grüne Bohnen, Salzkartoffeln
Allergenhinweis: G, L

Bestell-Nr. 9333

Vollkost Piccolino

Szegediner Gulasch (6723)
Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln
Allergenhinweis: A1, G, L

Hausmacher Bratwurst (6542) ⑦
2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree
Allergenhinweis: G, L

Ofenschlupfer (6591)
süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen
Allergenhinweis: A1, A3, C, G, H1

Kartoffeltaschen (6315)
mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse
Allergenhinweis: G

Seelachs »Poseidon« (6530)
paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamel-kartoffeln
Allergenhinweis: A1, C, D, G, L, M

Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese (6770)
Allergenhinweis: A1, C, L

Spießbraten (6521) ⑦
Wirsinggemüse, Salzkartoffeln
Allergenhinweis: L, M, N

Bestell-Nr. 9334

Leichte Vollkost Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe

Hacksteak in Bratensoße (4408)
Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln
BE 3,2 ⓁⓀ
Allergenhinweis: A1, C, L

Sahnegeschnetzeltes (4202)
vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln
BE 3,3 ⓁⓀ
Allergenhinweis: A1, G, L

Pfannkuchen mit Quarkfüllung (4925) ⑨
und Heidelbeeren
BE 3,6 ⓁⓀ
Allergenhinweis: A1, C, G

Hähnchenbrust (4501)
in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanesco-röschen
BE 4,4 ⓁⓀ Allergenhinweis: L

Feines Schollenfilet (4792)
auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln
Norddeutsche Menü-Spezialität
BE 2,4 ⓁⓀ
Allergenhinweis: D, G, L

Bunter Gemüseeintopf (4807)
mit Mini-Hackfleischklößchen
BE 1,8 ⓁⓀ
Allergenhinweis: A1, C, L

Rinderroulade (4119)
mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln
BE 3,3 ⓁⓀ
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Bestell-Nr. 9335

Leichte Vollkost Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe

Kalbfleischbällchen (4304)
in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree
BE 2,9 ⓁⓀ
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Rahmgulasch (4203)
vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln
BE 3,4 ⓁⓀ
Allergenhinweis: A1, G, L

Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße (4154)
Rote Bete, Kartoffeln
BE 3,0 ⓁⓀ
Allergenhinweis: G, L

Omelettrolle mit Spinatfüllung (4634)
Rahmgemüse, Salzkartoffeln
BE 4,3 ⓁⓀ
Allergenhinweis: C, F, G, L

Alaska-Seelachsfiletschnitte »Neptun« (4771)
in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis
BE 3,1 ⓁⓀ
Allergenhinweis: D, L

Nudelpfanne (4622)
mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl
BE 4,2 ⓁⓀ
Allergenhinweis: A1, G, L

Putenkeulenbraten (4531)
in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln
BE 3,2 ⓁⓀ
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Bestell-Nr. 9336

Leichte Vollkost Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe

Schweineschnitzel »natur« (4225)
in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln

BE 3,0 LK
Allergenhinweis: A1, C, G, L, M

Kaiserschmarrn (4924) ⑯
mit fruchtigen, gewürfelten Birnen

BE 3,5 LK
Allergenhinweis: A1, C, G

Hühnerfrikassee (4502)
Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis

BE 3,8 LK
Allergenhinweis: C, G, L

Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen (4311)
in heller Soße, Fingermöhrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln

BE 2,6 LK
Allergenhinweis: A1, C, G

Kabeljaufiletschnitte (4702)
in Dillrahmsoße, Kartoffeln

BE 3,6 LK
Allergenhinweis: D, G, M

Rührei mit Spinat (4601)
und Salzkartoffeln

BE 3,0 LK
Allergenhinweis: C, G

Schweineroulade (4223) ⑦
mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree

BE 3,3 LK
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Bestell-Nr. 9337

Leichte Vollkost Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe

Blumenkohl-Käse-Medaillon (4631) ①
mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln

BE 3,7 LK
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Hähnchen-Medaillons (4541) ⑯
in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle

BE 4,0 LK
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Königsberger Klopse (4417)
in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln

BE 3,6 LK
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Jägerschnitzel »natur« (4226)
vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchinigemüse und Kartoffelpüree

BE 2,3 LK
Allergenhinweis: G, L

Lachsfiletschnitte (4710)
in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse

BE 4,2 LK
Allergenhinweis: A1, D, G, L

Kartoffel-Gemüsegericht (4621)
mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße

BE 3,8 LK
Allergenhinweis: G, L

Saftiger Rinderbraten (4121)
mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln

BE 3,1 LK
Allergenhinweis: A1, G, L

Bestell-Nr. 9338

Leichte Vollkost Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe

Hähnchenbrustfilets »Försterin Art« (4533) ③ ⑦
mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln

BE 3,3 LK
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Hackbraten (4403)
mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln

BE 3,2 LK
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Kartoffel-Möhreneintopf (4821)
mit Hackfleischklößchen

BE 3,5 LK
Allergenhinweis: A1, C, L

Putensteak in Käsesoße (4532)
mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln

BE 3,2 LK
Allergenhinweis: C, G

Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise« (1311)
Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln

BE 3,4 LK
Allergenhinweis: A1, D, G, L

Pfannkuchen mit Apfelfüllung (4926) ⑯
und Vanillesoße

BE 3,7 LK
Allergenhinweis: A1, C, G

Saftiger Schweinebraten (4231)
in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln

BE 4,4 LK
Allergenhinweis: A1, C, G, L, M, N

Bestell-Nr. 9339

Vegetarische Menüs

Süßkartoffel-Curry (8951)
mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis
Allergenhinweis: –

Mediterrane Pfannkuchen (6984)
hausgemachte Pfannkuchen mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit Gouda
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Käsespätzle »Allgäuer Art« (8029)
mit Röstzwiebeln
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Steinpilz-Ragout (6991)
mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln
Allergenhinweis: A1, C, F, G, L

Kaiserschmarren (8914)
mit Zwetschkenröster
Österreichische Menü-Spezialität
Allergenhinweis: A1, C, G

Rucola-Spinat-Spaghetti (8909)
abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse
Allergenhinweis: A1, H1

Bunter Gemüse-Mix (8920)
Blumenkohlröschen, Fingermöhrchen, Erbsen und Romanobohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln
Allergenhinweis: C, G

Bestell-Nr. 9340

Vegetarische Menüs

Rührei mit Spinat (4601)
und Salzkartoffeln
BE 3,0 LK
Allergenhinweis: C, G

Broccoli-Bandnudeln (7623)
in Pilz-Sahnesoße
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Kartoffel-Gemüseauflauf (4656)
mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen
BE 3,3
Allergenhinweis: G

Pfannkuchen mit Apfelfüllung (4926) 16
und Vanillesoße
BE 3,7 LK
Allergenhinweis: A1, C, G

Kartoffelküchle (7622)
mit Champignonsoße
BE 4,9
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemaultaschen (7606)
Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert
Allergenhinweis: A1, C, L

Pilzragout »Böhmische Art« (4661)
mit Serviettenknödeln
BE 4,1
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Bestell-Nr. 9341

Vegetarische Menüs

Bunte Gemüseplatte (4630)
mit Blumenkohl, Fingermöhrchen und Broccoli, Salzkartoffeln
BE 2,8 LK
Allergenhinweis: –

Champignontopf (4659)
in Rahmsoße, mit Nudeln
LK
Allergenhinweis: A1, G, L

Kaiserschmarrn (4924) 16
mit fruchtigen, gewürfelten Birnen
BE 3,5 LK
Allergenhinweis: A1, C, G

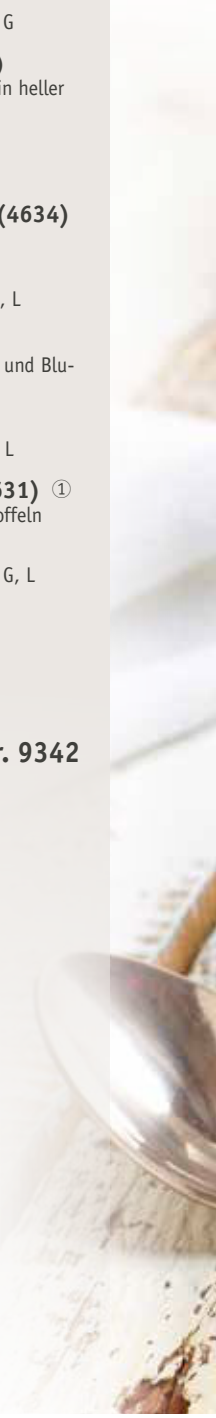
Kartoffel-Gemüsegericht (4621)
mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße
BE 3,8 LK
Allergenhinweis: G, L

Omelettrolle mit Spinatfüllung (4634)
Rahmgemüse, Salzkartoffeln
BE 4,3 LK
Allergenhinweis: C, F, G, L

Nudelpfanne (4622)
mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl
BE 4,2 LK
Allergenhinweis: A1, G, L

Blumenkohl-Käse-Medaillon (4631) 1
mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln
BE 3,7 LK
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Bestell-Nr. 9342



Vegetarische Menüs – Piccolino

Omelett »Gärtnerin« (6306)
gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree
Allergenhinweis: A1, C, G

Kartoffeltaschen (6315)
mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse
Allergenhinweis: G

Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese (6770)
Allergenhinweis: A1, C, L

Mediterrane Pfannkuchen (6984)
hausgemachte Pfannkuchen mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit Gouda
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Gnocchi »Roma« (6078)
in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und Kirschtomaten garniert
Allergenhinweis: A1, C, G, L

Ofenschlupfer (6591)
süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen
Allergenhinweis: A1, A3, C, G, H1

Steinpilz-Ragout (6991)
mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln
Allergenhinweis: A1, C, F, G, L

Bestell-Nr. 9343

Pürierte Menüs Leichte Vollkost mit BE-Angabe

Kartoffel-Karottensuppe (6824)
Gesamt-Einwaage: **400 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 144 kJ (34 kcal); Fett <1 g, davon ges. FS <1 g; KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 1 g; Salz 0,90 g
BE 2,3 Ⓛ Allergenhinweis: L

Hähnchenbrustfilets (6527)
in Käsesoße, mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree
Fleisch-Einwaage: **50 g**
Gesamt-Einwaage: **400 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 306 kJ (73 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,80 g
BE 2,0 Ⓛ Allergenhinweis: A1, G

Königsberger Klopse (6415)
in Kapernsoße, mit Karottengemüse und Steckrüben-Kartoffelpüree
Klößchen-Einwaage: **50 g**
Gesamt-Einwaage: **400 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 434 kJ (104 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g; KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,55 g
BE 2,7 Ⓛ Allergenhinweis: A1, C, G, L

Putenkeulenbraten (6550)
in Rahmsoße, mit gelben Karotten und Broccoli-Kartoffelpüree
Fleisch-Einwaage: **50 g**
Gesamt-Einwaage: **400 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 289 kJ (69 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,78 g
BE 2,0 Ⓛ Allergenhinweis: A1, G, L

Alaska-Seelachs (6708)
in Dillsoße, mit Gurkengemüse und Kartoffelpüree
Fisch-Einwaage: **60 g**
Gesamt-Einwaage: **400 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 306 kJ (73 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS <1 g; KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,84 g
BE 2,3 Ⓛ Allergenhinweis: A1, D, G

Rinderbraten (6124)
mit Kohlrabigemüse und Karotten-Kartoffelpüree
Fleisch-Einwaage: **55 g**
Gesamt-Einwaage: **400 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 323 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 6 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,70 g
BE 2,0 Ⓛ Allergenhinweis: A1, G, L

Schweinebraten (6235)
mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree
Fleisch-Einwaage: **55 g**
Gesamt-Einwaage: **400 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 323 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,66 g
BE 2,0 Ⓛ Allergenhinweis: A1, G, L

Bestell-Nr. 9344

Pürierte Menüs mit BE-Angabe

Kalbfleischerzeugnis (6301)
in Rahmsoße, mit Karottengemüse und Béchamelkartoffeln
Fertig-Fleisch-Einwaage: **22 g**
Gesamt-Einwaage: **380 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 397 kJ (95 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g; KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,87 g
BE 2,8 Allergenhinweis: C, G, L

Lachserzeugnis (6709)
in heller Soße, mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree
Fertig-Fisch-Einwaage: **44 g**
Gesamt-Einwaage: **400 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 417 kJ (100 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g; KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,93 g
BE 2,3 Ⓛ Allergenhinweis: C, D, G

Rindfleischerzeugnis (6105)
in Bratensoße, mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree
Fertig-Fleisch-Einwaage: **28 g**
Gesamt-Einwaage: **400 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 377 kJ (90 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g; KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,82 g
BE 3,0 Allergenhinweis: A1, C, F, L

Hähnchenfleischerzeugnis (6546)
in Tomatensoße, mit Broccoligemüse und Rahmnudeln
Fertig-Fleisch-Einwaage: **15 g**
Gesamt-Einwaage: **400 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 306 kJ (73 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,83 g
BE 2,7 Allergenhinweis: A1, C, G

Bratwursterzeugnis (6416)
in Bratensoße, mit gelbem Karottengemüse und Bratkartoffeln
Fertig-Fleisch-Einwaage: **18 g**
Gesamt-Einwaage: **380 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 397 kJ (95 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g; KH 10 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 2 g; Salz 1,10 g
BE 3,2 Allergenhinweis: C, L

Pfannkuchen (6901)
in Tomatensoße, mit Romanescogemüse und Kartoffelpüree
Gesamt-Einwaage: **380 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 306 kJ (73 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,90 g
BE 2,8 Ⓛ Allergenhinweis: A1, C, G, L

Rührei (6985)
mit Spinat und Kartoffelpüree
Gesamt-Einwaage: **400 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 360 kJ (86 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g; KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,86 g
BE 2,3 Ⓛ Allergenhinweis: C, G

Bestell-Nr. 9345

GUT ZU WISSEN

Perfekter Service

So einfach geht es

Genießen Sie mit der Menü-Manufaktur Hofmann jeden Tag Vielfalt und Abwechslung. Ganz nach Ihrem persönlichen Geschmack und Ihren individuellen Bedürfnissen können Sie aus ca. 200 Menüs auswählen, die in folgenden Kategorien zusammengestellt sind: **Vollkost, Piccolino-Vollkost, Kostform-Varianten, Vegetarische Menüs, Pürierte Kost, Trink-Menü und Suppen.**

Die nach handwerklicher Tradition für Sie gekochten Menüs können Sie für jeden der sieben Wochentage individuell und ganz nach Ihrem persönlichen Geschmack zusammenstellen – oder sich einen der praktischen Wochen-Kartons aussuchen.

So einfach bestellen Sie die Menüs:

1. Wählen Sie die von Ihnen gewünschte Kategorie.
2. Stellen Sie 7 Menüs individuell nach Ihrem Geschmack zusammen oder entscheiden Sie sich für einen Wochen-Karton.
3. Tragen Sie bitte die entsprechenden Bestell-Nummern in das Bestellformular ein.
4. Geben Sie die Bestellung Ihrem Menü-Lieferservice mit.

So kommen die Menüs zu Ihnen:

Direkt nach der Zubereitung durch unsere Meisterköche wird jedes Menü sofort für Sie »auf Eis« gelegt und anschließend zu Ihnen auf die Reise geschickt. Die Temperatur wird zur Gewährleistung einer ununterbrochenen Tiefkühlkette ständig geprüft und dokumentiert. Geliefert wird in handlichen und einfach zu lagernden 7er-Kartons.

So lagern Sie die Menüs:

Für die korrekte Lagerung unserer Menüs achten Sie bitte auf eine Temperatur von –18 °C in der Tiefkühltruhe oder im Tiefkühlschrank.

Die Menüspezialitäten nach dem Auftauen/ Regenerieren direkt verzehren und nicht wieder einfrieren.

Hofmann Trink-Menü

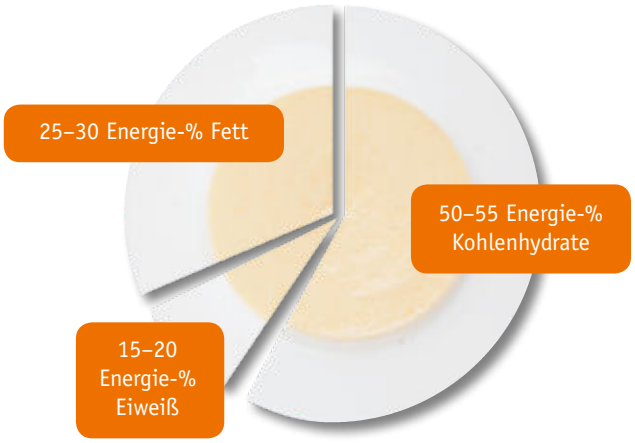
energetisch ausgewogen und ernährungsphysiologisch wertvoll

TRINK- UND ERGÄNZUNGSNAHRUNG

Die Trink-Menüs sind besonders geeignet bei Kau- und Schluckbeschwerden. Sie werden mit besten Zutaten traditionell-handwerklich zubereitet und fein passiert. Das Nährstoffprofil der Trink-Menüs ist energetisch ausgewogen und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Unsere Geschmacksvarianten – von herzhaft bis süß, von Fisch bis Fleisch – sorgen für Abwechslung und Wohlbefinden.

Die Nährwertrelationen entsprechen den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) mit durchschnittlich 50-55 Energie-% Kohlenhydraten, 15-20 Energie-% Eiweiß und 25-30 Energie-% Fett.

Bei Schluckstörungen sollten die Trink-Menüs mit einem geeigneten Produkt angedickt werden.



AUFBEREITUNG

Unkomplizierte und nährstoffschonende Aufbereitung in der Mikrowelle:

Trink-Menü in einen Suppenteller/ Suppentasse geben, mit einer Mikrowellenhaube abdecken und bei 800 W 3 Min. aufbereiten, dann umrühren und erneut bei 800 W 1 Min. erwärmen.

Fertig!
Guten Appetit

Sortiment-Karton

7 Portions-Beutel à je 160 g

Hofmann Trink-Menü

Tomaten-Mais-Trink (1460) NEU

mit Hühnerfleisch
Fleisch-Einwaage: **4 g**
Gesamt-Einwaage: **160 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 467 kJ (111 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 15 g,
davon Zucker 14 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,80 g LK Allergenhinweis: A1, G, L

Milchreis-Trink (1461) NEU

mit Zimt
Gesamt-Einwaage: **160 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 379 kJ (90 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g; KH 13 g,
davon Zucker 11 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,16 g LK Allergenhinweis: A1, G

Gemüse-Trink (1462) NEU

mit Karotten, Sellerie, Broccoli und Blumenkohl
Gesamt-Einwaage: **160 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 467 kJ (111 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 15 g,
davon Zucker 15 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,93 g LK Allergenhinweis: A1, G, L

Erbsen-Karotten-Trink (1463) NEU

mit Rindfleisch
Fleisch-Einwaage: **5 g**
Gesamt-Einwaage: **160 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 467 kJ (111 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 15 g,
davon Zucker 14 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,58 g LK Allergenhinweis: A1, G

Spinat-Käse-Trink (1464) NEU

Gesamt-Einwaage: **160 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 405 kJ (96 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g; KH 15 g,
davon Zucker 14 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,86 g LK Allergenhinweis: A1, G

Pastinaken-Sellerie-Trink (1465) NEU

mit Rindfleisch
Fleisch-Einwaage: **5 g**
Gesamt-Einwaage: **160 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 450 kJ (107 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 15 g,
davon Zucker 14 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,78 g LK Allergenhinweis: A1, G, L

Kartoffel-Tomaten-Trink (1466) NEU

mit Alaska-Seelachs, verfeinert mit Basilikum
Fisch-Einwaage: **10 g**
Gesamt-Einwaage: **160 g**
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:
Energie 450 kJ (107 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g; KH 15 g,
davon Zucker 13 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,61 g LK Allergenhinweis: A1, D, G

Bestell-Nr. 9639

ZERTIFIZIERTES QUALITÄTSMANAGEMENT DIN EN ISO 9001 SEIT 1999

AGEFO Arbeitsgemeinschaft Geschmacksforschung e.V.

DLG - Preis für langjährige Produktqualität

Reinheitsgebot keine Geschmacksverstärker keine Konservierungsstoffe* keine künstlichen Farbstoffe DIE MENÜ-MANUFAKTUR HOFMANN

2019 WIR UNTERSTÜTZEN DIE IDEE VON Slow Food® Deutschland e.V.

Der echte Geschmack. Manufaktur natur

Piktogramme:

enthält Rindfleisch

enthält Schweinefleisch

enthält Geflügel

enthält Fisch

Vegetarische Menüs

enthält Alkohol

würzige Knoblauchnote

enthält Laktose

enthält Gluten

Allergene:

nach der Lebensmittel-Informations-Verordnung

(A) enthält Gluten
- *A1 enthält Weizen*
- *A2 enthält Roggen*
- *A3 enthält Gerste*
- *A4 enthält Hafer*
- *A5 enthält Dinkel*
- *A6 enthält Kamut*

B enthält Krebstiere
C enthält (Hühner-) Ei
D enthält Fisch
E enthält Erdnuss
F enthält Sojabohnen
G enthält Milch und Milchprodukte
(H) enthält Schalenfrüchte
- *H1 enthält Mandeln*
- *H2 enthält Haselnüsse*
- *H3 enthält Walnüsse*
- *H4 enthält Kaschunüsse*
- *H5 enthält Pecannüsse*
- *H6 enthält Paranüsse*
- *H7 enthält Pistazien*
- *H8 enthält Macadamianüsse*

L enthält Sellerie
M enthält Senf
N enthält Sesam
O enthält Sulfit/Schwefeldioxid
P enthält Lupine
R enthält Weichtiere

Um unsere

KENNZEICHNUNGEN UND ALLERGENE

immer im Blick zu haben, klappen Sie diese Seite bitte auf.

LECKERE SPEZIALITÄTEN

Probieren Sie auch unsere

NEUEN MENÜS

Hähnchenbrustfilet »Spinat & Tomate«
in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln

Best.-Nr. 8531 Seite 12

Schweineschnitzel »Cordon bleu Art«
paniert, mit Käse und gekochtem Lachsschinken gefüllt, Bohnengemüse mit Speck, Bratkartoffeln mit Zwiebeln

Best.-Nr. 1007 Seite 18

Nudel-Pilzpfanne
feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln

Best.-Nr. 6927 Seite 37